4 นำขวดน้ำยาเก็บตัวอย่างใส่ในถุงซิปล็อคโดยระบุชื่อ-สกุล และวันที่เก็บอุจจาระให้เรียบร้อย แล้วนำส่งเจ้าหน้าที่ภายใน 1-2 วัน

"ข้อจำกัด และข้อควรระวัง"

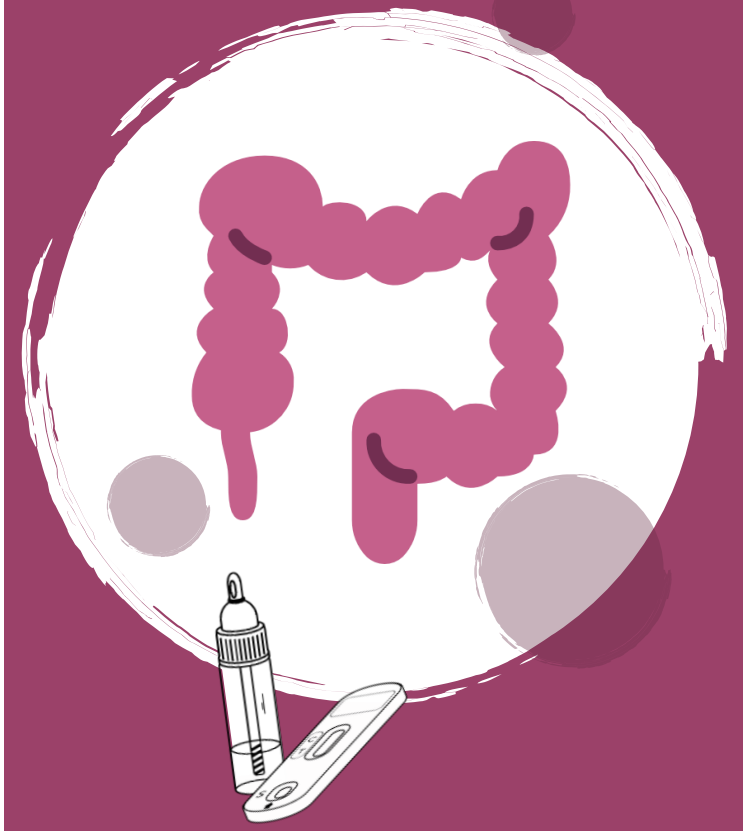
1. หากอุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ ให้ทำการเก็บใหม่ในวันถัดไปเพราะน้ำหรือปัสสาวะอาจส่งผลให้การตรวจพิคพลาดได้
2. หากมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว หรืออาการท้องผูก ไม่ควรเก็บตัวอย่างในขณะที่มีอาการเหล่านี้ ให้รอจนกว่าจะมีอาการปกติ
3. หลีกเลี่ยงการเก็บอุจจาระขณะมีรอบเดือนหรือขณะกำลังเป็นริดสีดวงทวาร
4. เลือดจะคงสภาพอยู่ในอุจจาระได้ไม่เกิน 4 ชั่วโมง ดังนั้นเมื่อถ่ายอุจจาระแล้วควรเก็บด้วยน้ำยาเก็บตัวอย่างตรวจหาเลือดทันที
5. ยาที่มีฤทธิ์ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่ออาจทำให้มีภาวะเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงก่อนเก็บอุจจาระอย่างน้อย 7 วัน
6. หลีกเลี่ยงการเก็บน้ำยาในที่ที่มีอุณหภูมิสูง ควรเก็บน้ำยาไว้ในที่ร่มไม่โดนแสงแดด
7. ในระหว่างการเก็บตัวอย่างอุจจาระ**ต้อง**ระมัดระวังไม่ให้ขวดชุดน้ำยาล้มหรือทำน้ำยาหก

****หากผลการตรวจพบเลือดแฝงในอุจจาระ (Positive; ผิดปกติ) ไม่ได้หมายความว่าจะเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง แพทย์จะแนะนำให้ส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่และไส้ตรง (Colonoscopy) เพื่อยืนยันว่าพบสิ่งผิดปกติจริงๆ**

หมายเหตุ

1. วิธีการเก็บตัวอย่างอุจจาระและวิธีการทดสอบควรดูคู่กับคู่มือที่มากับชุดตรวจนั้นๆ โดยรูปแบบหรือลักษณะของชุดตรวจอาจแตกต่างกัน
2. คุณสมบัติของน้ำยาบัฟเฟอร์เก็บตัวอย่างที่สามารถรักษาสภาพของตัวอย่างก่อนการทดสอบนั้นอาจแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับประสิทธิภาพของชุดตรวจนั้นๆ ดังนั้น ควรพิจารณาให้มีระยะเวลาเพียงพอต่อขั้นตอนการดำเนินงาน

การตรวจคัดกรอง
มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง



ด้วยการตรวจหา เลือดแฝงในอุจจาระ

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
National Cancer Institute

กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์

"ขั้นตอน...
การเก็บอุจจาระเพื่อการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ "

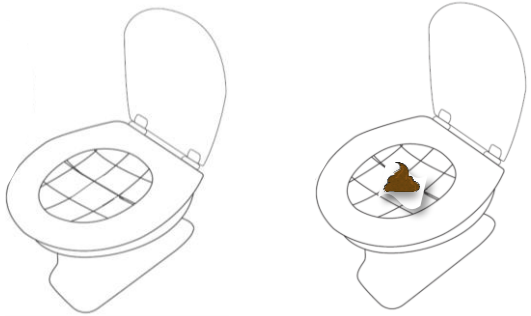
1. เจ้าหน้าที่อธิบายรายละเอียดความสำคัญ ข้อควรระวังของการเก็บตัวอย่างให้แก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนมีความเข้าใจและเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง

2. เจ้าหน้าที่ทำการแจกชุดน้ำยาเก็บตัวอย่างตรวจเลือดในอุจจาระที่ระบุชื่อและนามสกุล และถุงซิปล็อค เพื่อสะดวกแก่การส่งคืนเจ้าหน้าที่

3. วิธีการขับถ่าย และการเก็บตัวอย่างอุจจาระที่เหมาะสม

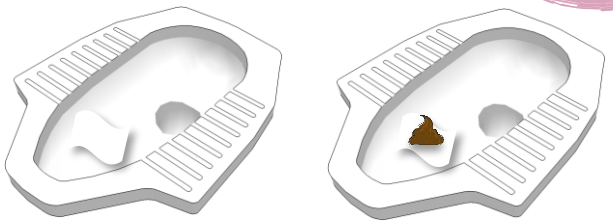
วิธีการขับถ่ายที่เหมาะสม

กรณีที่เป็นชักโครก



ให้วางกระดาษหนังสือพิมพ์ที่ชักโครกดังภาพ โดยระวังไม่ให้กระดาษโดนน้ำ และวางกระดาษทิชชู่สีขาวซ้อนบนกระดาษหนังสือพิมพ์อีกชั้น ถ่ายอุจจาระลงบนกระดาษทิชชู่ โดยระวังไม่ให้อุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ

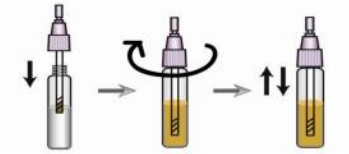
กรณีที่เป็นส้วมซึม



กรณีที่เป็นส้วมซึมให้วางกระดาษทิชชู่ก่อนแล้วจึงถ่ายลงบนกระดาษทิชชู่

การเก็บตัวอย่างอุจจาระด้วยชุดทดสอบ

หลังจากขับถ่ายแล้ว ทำการเก็บตัวอย่างอุจจาระด้วยชุดทดสอบ (FIT test) โดยทำการเปิดฝาเกลียวน้ำยาเก็บตัวอย่าง **ใช้ปลายก้านเก็บตัวอย่างที่มีร่องเกลียว (Sample stick) จิ้มเก็บตัวอย่างอุจจาระให้ทั่วถึง 5-6 ตำแหน่ง** โดยเฉพาะในจุดที่มีลักษณะที่พิดปกติ (ถ้ามี) เช่น เป็นมูกหรือมูกเลือด สีพิดปกติ (ถ้ามี) **โดยให้จิ้มอุจจาระถึงแค่บริเวณร่องเกลียว ไม่เก็บตัวอย่างมากเกินไป**



นำก้านที่เก็บตัวอย่างอุจจาระเรียบร้อยแล้วเก็บกลับเข้าไปในขวดน้ำยา ปิดฝาให้แน่น เขย่าแรงๆให้เนื้ออุจจาระละลายออกมาในน้ำยา (ห้ามเปิดฝานำก้านออกมาเก็บอุจจาระซ้ำอีก)

" มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง ทุกคนมีโอกาสเกิดได้ ตรวจก่อน รู้ก่อน รักษาง่าย "

หมั่นสังเกตสุขภาพ ปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ช่วยให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงได้